

什邡

2018

福音暨救助 伙伴教會年會



中華基督教福音協進會



中華基督教救助協會



向最急迫/最廣大族群傳福音

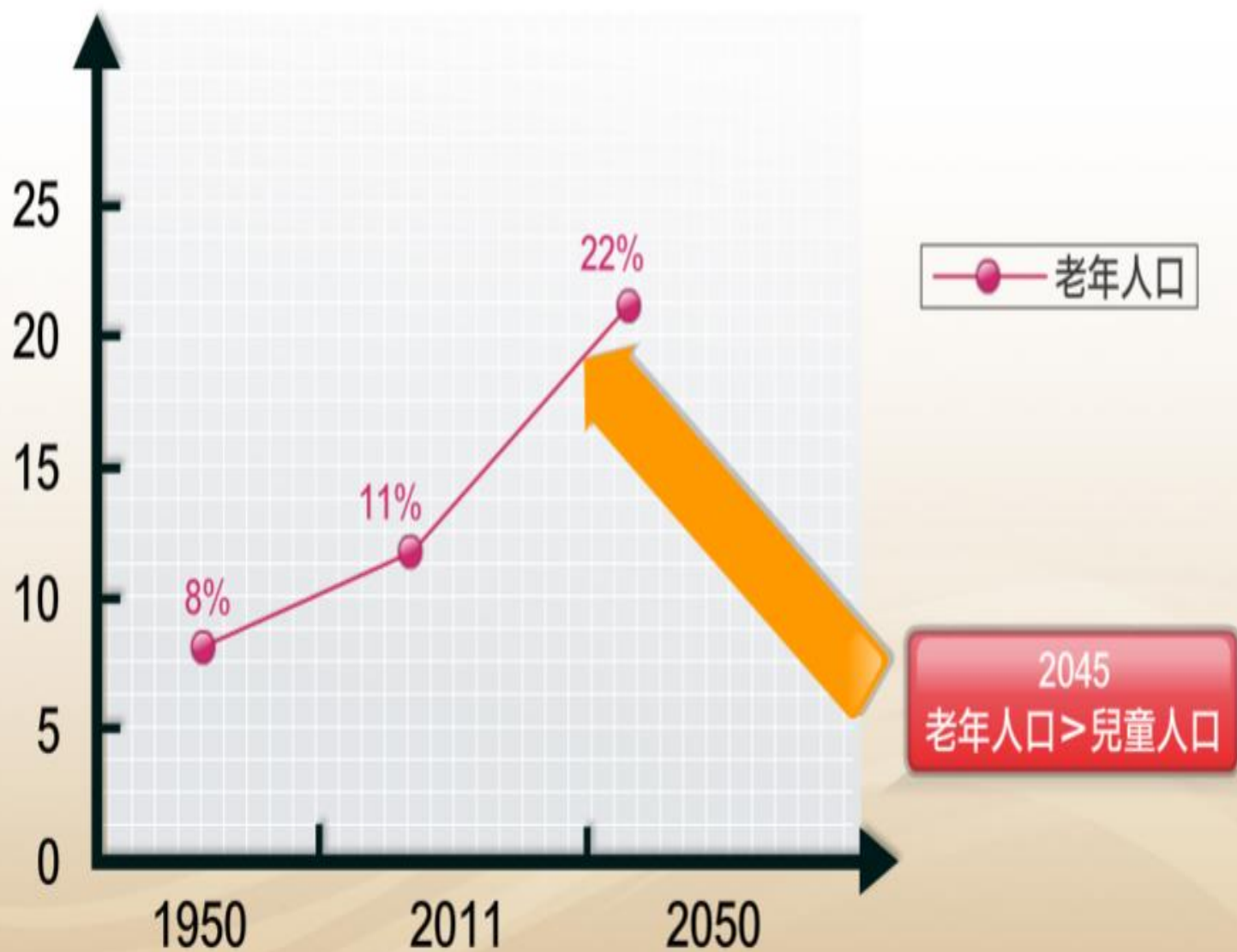
長者家庭社區宣教事工

分享者：基督教福音協進會家發中心
張怡玫 主任

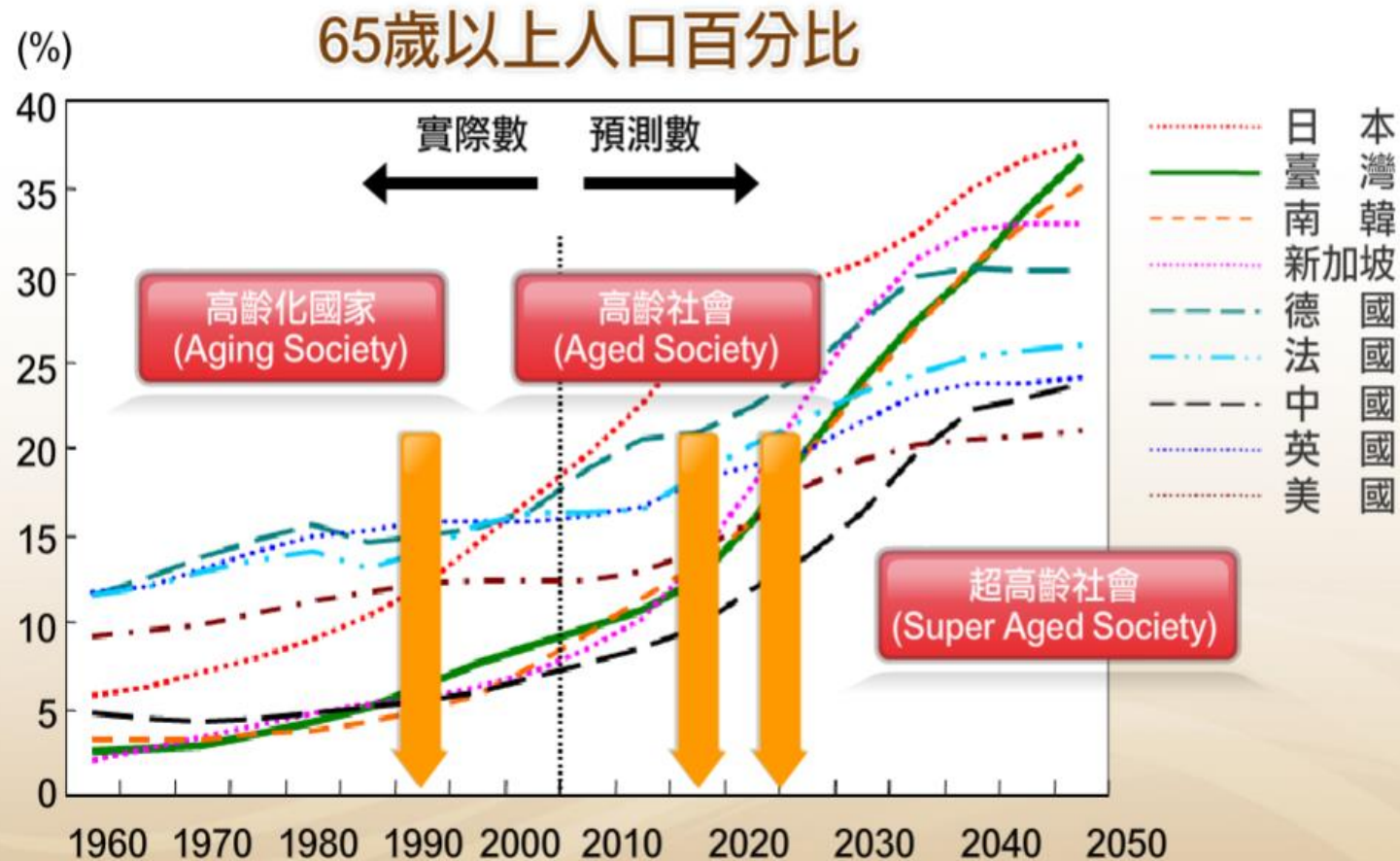
老年時 你想要什麼樣的生活方式?



80歲以上超高齡人口上升最快

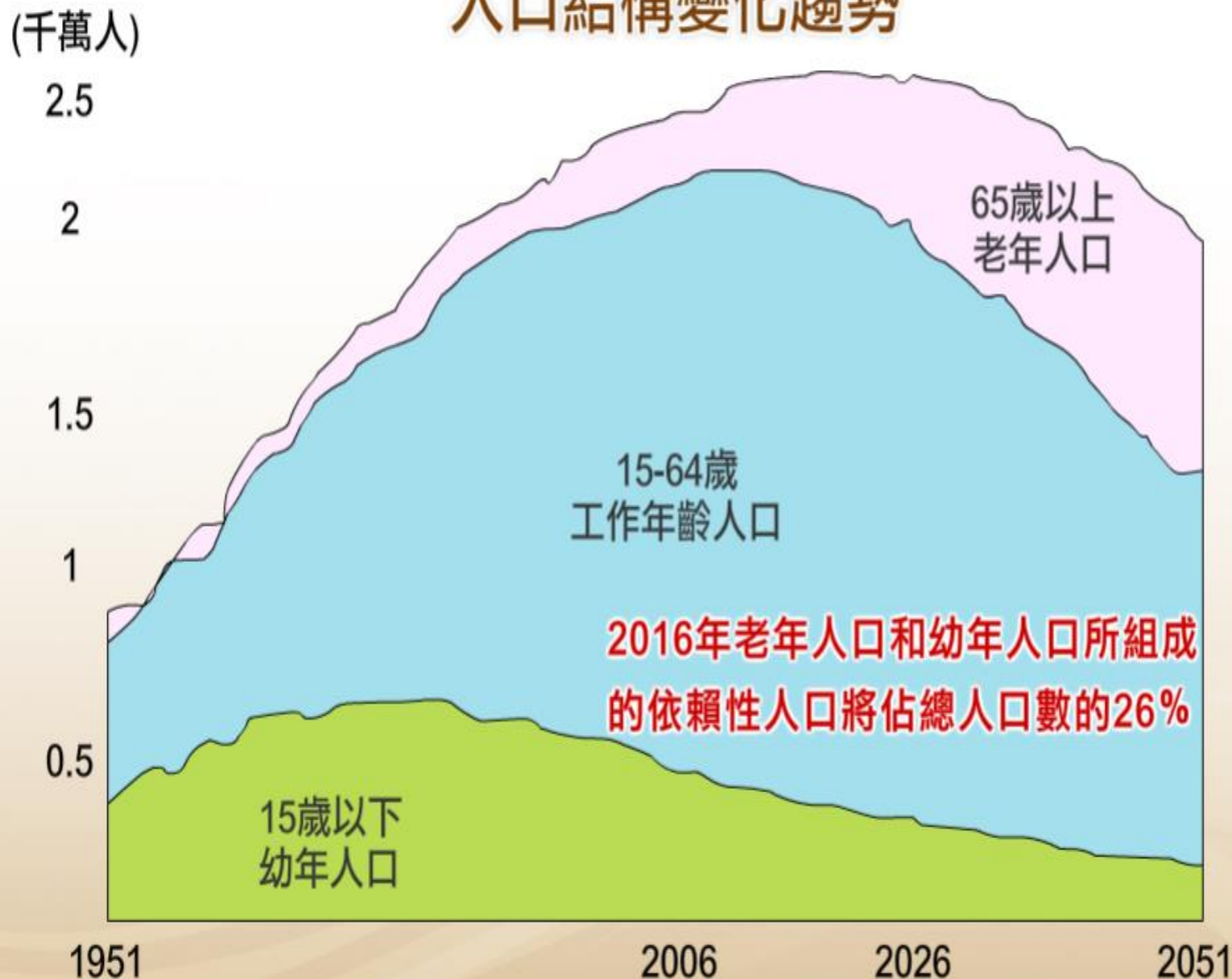


台灣老化速度世界之冠



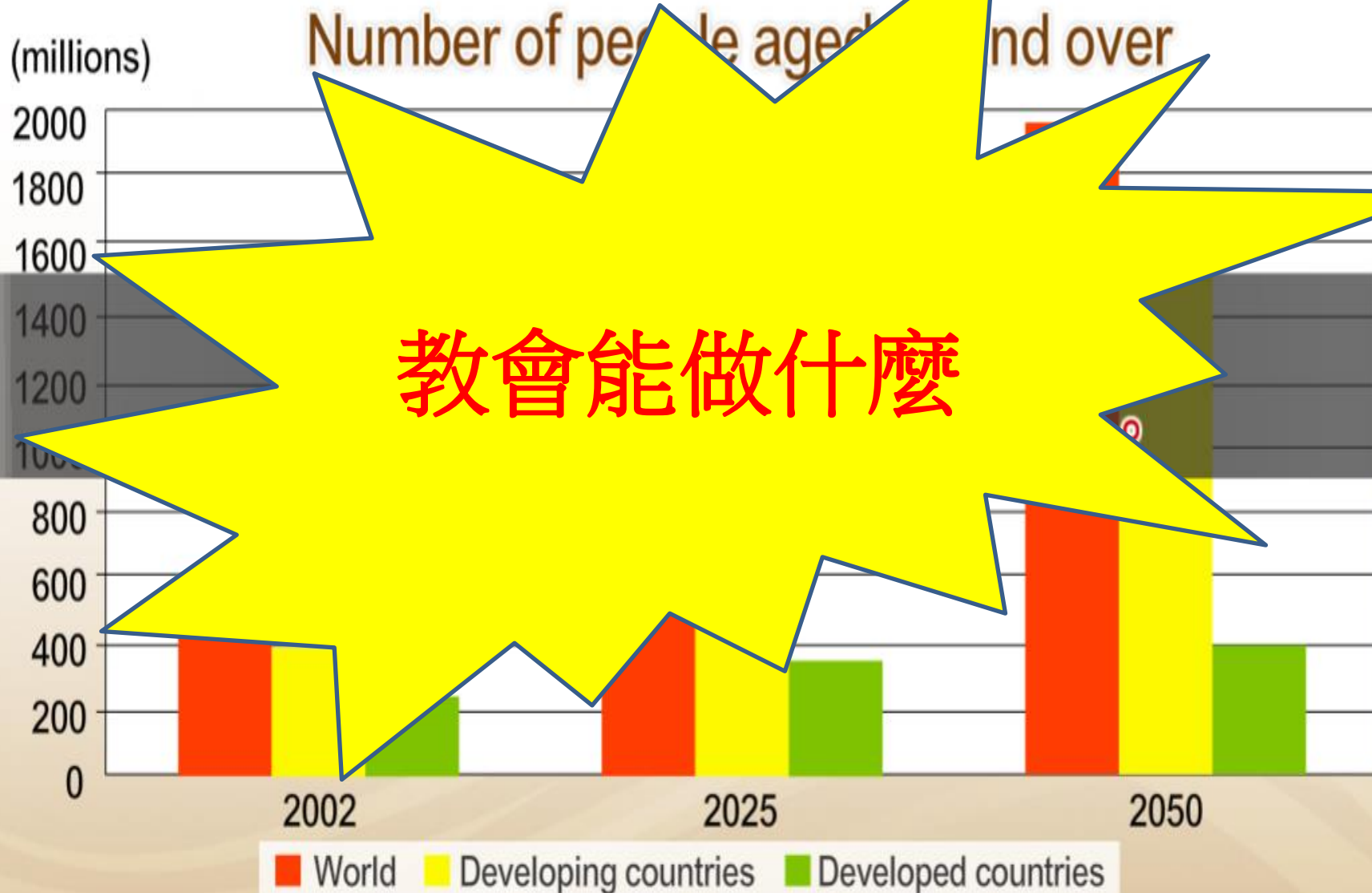
資料來源：行政院經濟建設委員會（2006年6月）

人口結構變化趨勢



資料來源：行政院經濟建設委員會（2006年6月）

也就是說2016年老年人口和幼年人口所組成的依賴性人口將占總人口數的26%。



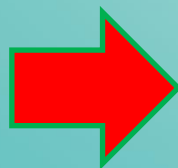
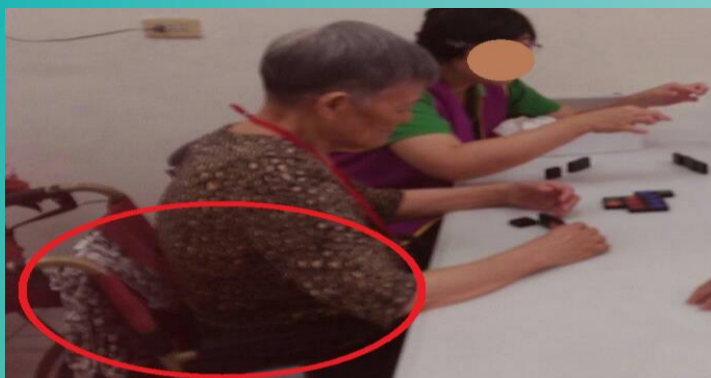
資料來源：聯合國圖片來源：行政院（2007）《人口政策白皮書》

人口老化是世界趨勢，更是許多先進國家不可迴避的挑戰，但不應該因此將長者視為負擔，

活躍老化

延長健康期

縮短失能期



旺得福俱樂部 (2小時, 初期1週1次)

課前：關懷、量血壓

- 1.顧安全：歡迎、介紹新朋友、安全提示
- 2.顧健康：團康、口腔操、末梢神經手指操
- 3.顧健康：暖身操

(喝水、上廁所)

4.顧健康：上肢肌力訓練

5.顧健康：下肢肌力訓練

6.顧關係：小組時間(認知、關係、歸屬感)

(喝水、上廁所、點心、人際互動)

7.顧健康：緩和操

8.顧心情：人際互動遊戲、桌遊失智預防)

課後：鼓勵、電話問安、關懷

藉由 旺得福俱樂部

達成：1.長者健康促進
2.家庭社區宣教

事工策略

吸引
健康促進

留住
信任關係

委身
生命改變

旺得福俱樂部

健康促進的特色：
安全、活潑、有效、關係、信仰

健康促進的五顧

- 顧健康
- 顧心情
- 顧關係
- 顧家庭
- 顧信心

雲彩般的見證

- ~~~ 教會分享 ~~~
- 台北加倍愛復生教會 張其東牧師
- 中壢浸信會 鄭桂蓉傳道

旺得福升級計畫

- 調整加入條件及培訓方式
旺得福分享會
 - >基本概念及實作培訓
 - >教案操作培訓
 - >教會開展旺得福培訓約2個月，即可開展
- 規劃提供食物料理包

Q&A時間

任何與“旺得福俱樂部”相關問題

歡迎洽詢 本會家庭社區發展中心
(簡稱家發中心)

連絡電話: 02-8660-1070