

以神的道為中心的門徒訓練

門徒訓練培訓特會

曾金發牧師與曾麥翠蓮師母

台北

2/23-24 2018



神的道

神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。

佚名作者（希伯來書四章 12 節）

耶和華說：我的話豈不像火，又像能打碎磐石的大錘嗎？

先知耶利米（耶利米書二十三章 29 節）

這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。

將軍約書亞（約書亞記一章 8 節）

經上記著說：人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。

耶穌基督（馬太福音四章 4 節）

培訓重點

1. 這場特會重點「不在於」

- a. 不是要教導如何研經的課程
- b. 不可能在短短幾個小時內把所有重點全包
- c. 並非要以輔為主，把次要的工作視為首要的職分

2. 這場特會旨在尋求

- a. 要能夠刺激思考
- b. 要能提出觀點
- c. 提升對神話語的渴慕

第一課

「撒種的比喻」

(馬太福音十三章 1-23 節)

引言

1. 現今門徒訓練面臨最關鍵的問題就是屬靈成熟度。

關鍵問題：若是不具屬靈成熟度會是什麼樣子？

2. 用一個全新的眼光來看撒種的比喻：一個基礎比喻！

生命中所存在的三個現實

- 自身追尋的目標、痛苦、享樂

前三種土壤象徵著靈魂的三個主要敵人

A. 追尋自身目標時的驕傲錯謬 (第 4, 19 節)

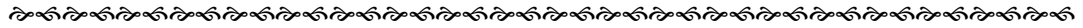
馬太福音十三章 4 節：撒的時候，有落在路旁的，飛鳥來吃盡了

馬太福音十三章 19 節：凡聽見天國道理不明白的，那惡者就來，把所撒在他心裡的奪了去...

B. 在自身痛苦中遺忘神 (第 5, 20-21 節)

馬太福音十三章 5 節：有落在土淺石頭地上的...

馬太福音十三章 5-6 節：...土既不深，發苗最快，日頭出來一曬，因為沒有根，就枯乾了。



C. 自身享樂時背棄了原先的價值觀 (第 7, 22 節)

馬太福音十三章 5 節：有落在荊棘裡的...

馬太福音十三章 22 節：...後來有世上的思慮、錢財的迷惑把道擠住了，不能結實。

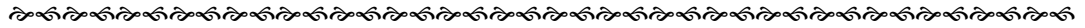
焦點：應該要用什麼解毒劑來解開仇敵放在我們心裡這毒藥呢？

在神的話語中結出生命的果實 (第 8, 23 節)

馬太福音十三章 8 節：又有落在好土裡的，就結實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。

馬太福音十三章 23 節：撒在好地上的，就是人聽道明白了，後來結實...

結論：神的話語要「**聽進去、活出來！！**」



第二課

「以神的道為中心的門徒訓練」

(五個決定性問題)

A.為什麼「以神的道為中心的門徒訓練」如此重要？

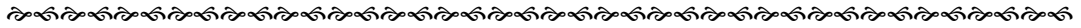
B.既然如此重要，那為什麼大家都不重視「以神的道為中心的門徒訓練」？

C.到底什麼是「以神的道為中心的門徒訓練」？



D.是什麼原因使得「用神的道為中心，來進行門徒訓練」如此困難？

E.應該怎麼做才能夠好好地執行「用神的道為中心，來進行門徒訓練」？



第三課

「實際進入神的話語」

1. 看見故事的全貌

透過主題來認識聖經

發掘聖經中主題式架構的重要性

體會聖經中的主題從頭到尾是如何發展

舉例：浪子回頭（路加福音第十五章）

舉例：按照聖經有多少道路可以引領人上天堂？

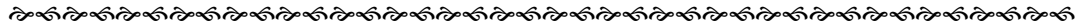
2. 看見事實的真貌

透過文字認識聖經

發掘經文裡文字的重要性

不能只是粗略或自以為是地理解聖經中的字義

舉例：約翰福音三章 16 節「神愛世人...」（直譯：神如此地愛世人...）



舉例：不要以為所有人都知道「救贖」的含義

3.看見神的樣貌

透過神學來認識聖經

發掘經文中神學的重要性

明白經文中的中心旨意

舉例一：為什麼耶穌要從天上來到地上？

舉例二：耶穌所受的試探：「要將石頭變成麵包」

舉例三：明白是什麼構成了驚喜！

「耶穌趕緊伸手拉住他」（馬太福音十四章 31 節）

結論：享受在神的話語裡！

第四課

打造出看重神話語的門徒

A. 培育出心裡的喜悅

「要更深扎根在神話語裡就要在神的話語中得著喜悅，完全愛慕在神話語裡，並在神話語中持守紀律。」~曾金發牧師

1. 培養出來的胃口：在神話語裡得喜悅

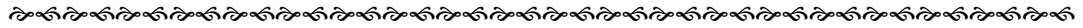
2. 更深的愛慕：愛慕神的話語

3. 越來越為熟練：持守讀神話語的紀律

B. 五個徹底轉變

1. 我們的方向

聖經不只是提供信息的書；
它的本質是一本與神相會的書！



2. 我們的行動

我們不只是**相信聖經**的教會
我們更要是**活出聖經**的教會！

3. 我們的首要原則

上一個世代的挑戰是：「沒讀聖經，不吃早餐」
現今的世代是：「沒讀聖經，不開電子郵件！」

4. 我們的降服對象

過去是**精通**神的道
如今是被神的道**所掌管**

5. 我們的目標

從明白**神的話語**
到認識**話語所描述的那位神**



C. 執行持久堅忍的行動 (下一步該做的事 !)

1. A - Accountability (督責/回報)
2. B - Benefits (益處)
3. C - Course Of Action (實際行動)
4. D - Discipline (紀律)
5. E – Empowerment (成全/賦權)

結語：進行以神話語為中心的門徒訓練

附錄

打造出看重神話語的門徒

曾金發牧師

我們並非自己**努力嘗試**成為門徒，而是經過**訓練**而成為門徒！

進行門徒訓練最關鍵的一點，就是要更深地認識神的話語。一個以基督為中心的門徒，必定也會以神的話語為中心，因為所有的經文都明明地指向耶穌。（路加福音二十四章 27, 44-45 節；詩篇四十篇 7 節；約翰福音五章 39 節）

最近我碰到一位許久不見的朋友，當我們彼此互相了解生活近況和回想過去的事時，實在是非常地開心。我們就這樣一路聊得很開心，突然他沒來由地問了我一句：「**你知道你最令我感動的是什麼嗎？**」

迎著他眼中閃爍的光芒和沒來由的這個問題，我只是淺淺地笑而不答。他繼續說：「**我一直很對於你總是以神話語為中心的生命感到印象深刻。**我記得你以前很常會問我：『你最近跟神的話語相處得如何啊？有沒有從聖經經文中領受到些什麼新意？』**你總是有辦法把我帶回到神的話語裡。**」

談回神的話語！

說實話，我問那些問題不是要「盤查」我的這位朋友，我會問是因為希望可以更多認識聖經！我之所以會問他，是因為我知道我們都很享受讀經。神的話語總是富有許多深刻的含意，沒有人可以認為只有自己對聖經的理解才是真理。

神的話語是個深不可測的寶庫。

作為基督的門徒，我以神的話語為中心，也以這樣的精神去指導人，這點在神的國中是最基本的要素。不過若是我們不謹慎，還以為也不過就一兩週沒讀經，但等我們下次意識到自己已經許久沒有打開聖經、安靜地坐下並深深地品嚐祂的話語，可能都已經是一兩個月後的事了。

沒錯，我們可能還是會拿著聖經上教會做禮拜、參加小組聚會；甚至還為了帶查經班打開它做預備。但事實是，我們的內心已經失去了對神話語的胃口，也不再享受單純讀經的喜悅。我們必須從神的話語中汲取屬靈的養分。

因為神的話語能使我們的心歡喜快樂。

只要看看一個人的生命是否以神的話語為中心，就能知道他究竟是不是耶穌的門徒了；這是非常重要的要素。耶穌自己也說：「...你們若常常遵守我的道，就真是我的門徒」這裡的重點在於遵守神的道，神的真理在此向我們顯明。

要從神的話語中有所得，我們必須遵守祂的道。

那麼我們應該怎麼遵守神的道呢？我認為以斯拉為我們做了一個很好的示範：「以斯拉定志考究遵行耶和華的律法，又將律例典章教訓以色列人。」他所做的示範實在太激勵人了！

從以斯拉一生所立下的典範，我們可以得出下列幫助我們遵行並持續住在神話語中的三個簡單步驟。

第一步：研讀神的話語

我們很快就會變成不認識神話語的社會了，甚至連在教會中也是如此！大家對神話語的認識都僅止於表面，我們只是聽見別人說什麼，就跟著應聲，而不是因著個人研經，而得著深刻的確信。太多時候研經班成了不求甚解的集大成之處，而不是持續考察神話語的地方。

但對耶穌而言，神的話語卻有絕對的重要性。

當祂訓練門徒時，祂總不斷用經文提點門徒（例如，路加福音二十四章 27 節，44-45 節）。主自己很常引用經文，祂也常用經文回應批評他的人（見馬太福音二十二章）。所以在現代這種自作聰明的文化下，太多人不認為具備穩紮穩打的神學觀和聖經知識有其必要，或是過分簡化了這個觀點，此乃最為不智之舉。耶穌說：「要遵行我的道。」

查考聖經是領人認識神最基本的道路，因此應當時時研讀神的話語，並幫助那些你所帶領的人能夠更深地愛上神的話語。當在研讀神話語時，可以問一個關鍵的問題：「我是否只是讀過神的話語，還是我是認真地渴望能認識話語中所指出的那位神？」

聖經並非只是一本寫了許多信息的書，他的本質是要讓我們能與神相遇的書。

書中記載著許多人與神相遇的經歷，同樣地，它也能帶領我們與神自己相遇！因此，當我們打開聖經時，我們究竟是看見聖經教導，還是看見神呢？請記住，這位全能的神，選擇透過經文來向我們顯明祂自己。我們是一群相信這本書，勝過一切的人。

第二步：活出神的話語

但光是認識祂的話語還不夠，這只能算是個開始，再來我們還需要學習活出神的話語。我們不光只是要成為**相信聖經的教會**，而是要成為**活出聖經的教會**；不只是一個相信聖經的基督徒，更是要活出所讀的聖經。但在實際應用之前，我們確實還有另外一步，就是要相信祂的話語。

在讀經時，我們必須相信這是神的話語，並相信祂的話語是真實的。許多基督徒會認為：「聖經雖然不錯，但是已經不適用於現代的社會。」他們心裡認為這本書已經老掉牙了，而且跟社會早已脫節。充其量只能選擇性地聽聽跟部分順從就好。他們根本不相信神話語有大能！

因此，要活出神的話語，意味著這兩個必備條件：

- 1) 我們認識神的話語（若是自己不明白，就無法活用）
- 2) 我們相信祂的話語（若不相信，就不可能真實認識）

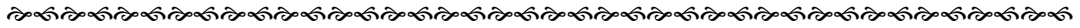
否則，我們就無法實際透過行動活出所信，最終將失去意義與能力！

將聖經活出來，需要記得下列四件事：

1) 要具體的活出來

具體的應用可以帶出值得讚美的結果。舉例來說，當我們說要「愛自己的鄰舍」，不要只是很概括性地執行，而是「去問住在自己家旁邊的鄰居，看看他和他的家人有沒有什麼需要是你可以為他們禱告的。」方法要夠具體。

2) 從小地方著手



像嬰兒學步一樣，一開始先從小處著手。不要在還沒有勝過獅子和熊之前，就想去打倒歌利亞。比方說，如果你想要實際活出詩篇一一九篇 11 節並開始背誦經文，那麼最好從每週一句經文開始背起，然後持續五十二週，這比一開始就嘗試要每天背一句經文，但卻撐不過第三個禮拜好！寧可先從簡單的開始，但貫徹始終地做下去。

3) 建立督責系統

督責系統能確保行動被執行。與一位值得信賴的朋友分享自己願意委身做什麼，將有助於我們徹底執行到底。帶人也是一樣的道理，人不會照著我們的期待去做，但是如果我們會去視察，那他們就會去做。正因如此，我們的國際門徒訓練系統設有門訓小組 (Discipleship groups) 用以彼此督責。這將幫助大家成長！

4) 大步向前邁進

等到初階的步伐踏穩後，接下來就要積極努力大步向前邁進。例如，如果過去你每個禮拜都有按時背一句經文，那麼或許可以考慮背一整篇詩篇、某卷書的某一章、或甚至是一整卷書也不一定！

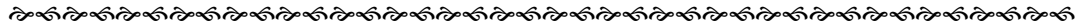
巴喬治 (George Barna) 在他的著作「培養真門徒」 (Growing True Disciples) 一書中拋出了一個對現代教會的合理批評：「我們把『門徒訓練』定義為頭腦知識的傳遞，而非徹底的生命轉化。」我堅決地認為，若沒有刻意地活出神的話，是不可能產生轉化的。

第三步：分享神的話語

神的話語不僅僅是要給我們資訊，更是讓我們轉化！所以當我們在帶領人的時候，需要從神話中習得知識，進展透過運用和分享，使生命轉化。我們要研讀神的話、活出神的話、分享神的話。

在讀祂的話語時，要願意委身，去分享自己所汲取到的，因為當我們與人分享時，我們自己將得到更多。

幫助你底下所帶領的人，也可以去分享神的話語，並讓大家以這件事為重。因為當他們開始去分享時，他們就能更深地扎根在神的話語上。可以從分享自己都怎麼實際運用所讀到的道，這麼做又為你的生活帶來什麼樣的改變開始。要想栽培出以神的話語為中心的門徒，你必須刻意而為。要時時浸泡在神的話語裡。



我早年曾經在讀聖經學院時聽到其中一位導師 Jim Chew 分享見證，Jim 講到自己的父親，已故的 Benjamin Chew 博士。當他的父親住院準備開刀，醫生讓他麻醉。通常人在這樣神智不清的狀況下，什麼話都可以說得出來。有些人會咒罵，有些會抱怨，還有些人可能胡言亂語。根據他的醫生說，當 Ben Chew 博士在這樣的狀態下，他竟是引用經文跟解經！當一個人的生命這麼深刻地沈浸在神的話語裡時，就是如此！

這是一個多麼激勵人的典範，讓我們看見什麼叫做以神話語為中心的門徒！

如果你在麻醉的狀況下，你會說出什麼話呢？我總是這麼問自己。當我聽見這個鼓勵人心的見證，我就問自己：「如果是我被麻醉，我的嘴巴會說出哪些話呢？」

最後我要說的是，愛上神的話語不是要**精通或是做神話語的主人**，而是要**讓神的話語完全掌管自己**。

一切的目標都是要降服於神的道，研讀神的話語與降服於祂話語兩者之間有著顯著的差異！讓我們專注成為基督的門徒，並時時浸泡在神的話語裡！認識神的道，相信神的道，活出神的道，分享神的道。在這個聖經文盲的文化中，我們絕對需要培養出更多浸泡在神話語中的門徒！

讓我們全心投入，進行以神話語為中心的門徒訓練，發現真理、活出真理，得著益處並繼續傳遞下去！這就是成為浸泡在神話語中的門徒，以及訓練出這樣門徒的關鍵要素。四個簡單的步驟：發現真理、活出真理、得著益處，並傳遞下去。

願我們都居住在神的話語裡，並遵行祂的道，讓聖經不只能使我們習得知識，更能使我們的生命被徹底轉化，使神得著榮耀！

更深愛上神的話語

曾金發 牧師

唯有聖經

蘇格蘭教會的第一位國外宣教士是有名的杜夫 (Alexander Duff)，他當時非常年輕，不過才二十三歲，但是他的起步卻相當不順利。1829 年在他與新婚妻子一起去印度的路上，他們遇到船難——而且還不止一次，是一連遇到兩次！比較嚴重的船難發生在快到印度幾哩外的近海，他所搭乘的「荷蘭夫人號 (Lady Holland)」整個斷成兩半。杜夫失去了一切所有，包含他八百多本的藏書，在當時那個重視文學與詩詞的年代，那些書價值連城。後來杜夫看到水面上有一個小包裹朝他漂了過來。

原來是他的聖經，在他所有珍貴的藏書中，唯有聖經存留下來。

就在他難過自己損失慘重的同時，他卻拿回了這一本書。他的心歡喜不已，因為對他來說，這就好像是主給他的一個印記，讓他知道光是這一本書的價值，就已經比其他所有書加起來還要高了。他把其他船難同行者招聚起來，並讀旅行者的詩篇給他們聽 (詩篇一〇七篇)。

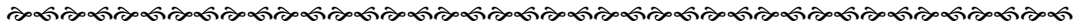
很快地，他就在榕樹下帶著五個小男孩用那一本聖經開始了第一個研經班。一個禮拜內，學生人數成長到三百人，後來很快地就成長為一個學校，開始教育印度貴族們並傳福音。

不可或缺的根本

一本書就勝過一切！唯有聖經是永生神活潑的道，聖經永遠不會過時，或是對我們來說不再合用。

司布真寫道：「從沒有人成熟得再也不適合讀聖經；聖經隨著我們年齡的增長而顯得更有意義、更有價值。」聖經只會隨著我們更多靈修與研讀，而更多得著當中更深的意涵，我們永遠不會成熟到讀不下聖經。

聖奧古斯丁在他寫給兒子的一封信中 (西元前 412) 這麼寫道：「聖經的深奧之處就在於，就算我從小到大除了經文其他什麼都不讀，運用所有的空閒時間、抱著最大的熱誠和比我自身還要高的天份，用盡全力單單研讀聖經，我還是可以每天從中間找出不同的寶藏。」



那麼我們要怎麼更深地在神話語中扎根呢？

約書亞記一章 8 節為我們立下了一個基礎的根基，這節經文也可以說是約書亞記整卷書的主軸經文。約書亞被差派出去，他被神呼招要帶領新一代的百姓，去迎接一個新的挑戰，他們要進入應許之地並得地為業。神差派約書亞完成三件事情：帶領百姓進入那土地、打敗所有強大的敵人、承接產業。其實神也可以差派天使去做這件事，但祂選擇使用一個人，是個被神的話語所充滿的人！

還有另外一個更嚇人的挑戰是約書亞不得不面對的，那就是得要承接起偉大的摩西所留下的衣鉢。事實上摩西這位領袖受人尊崇的程度，可以從他的名字在約書亞記裡被提到五十七次這點看出端倪。很明顯地，約書亞蒙召不是要抹煞過去摩西所做的，而是以他的成就為根基繼續往上建造。為了達到這點，約書亞必須如同過去摩西所做的，做任何事都以神的話語為根基！

晝夜思想

約書亞被教導要思想神的話語。思想是什麼意思呢？思想是從希伯來原文 *hagah* 這個字翻譯過來的，意指「低聲地說」，也就是過去猶太人讀經文的方式，他們會輕聲地念或恭敬地以氣音讀。當一個人不斷地默念神的話語，他就是讓自己不斷地浸泡在神的話語裡，並且時時刻刻地思想著。也因此，就把這樣反覆思想經文的動作翻譯為「思想、默想」。

思想不僅是深入地研讀神的話語，而是深深地沈浸在祂的話語裡！這需要每天持守的紀律，而約書亞也被吩咐要「晝夜思想神的話語」。

拉比班·約該的學生，某次問這位猶太教師：「神為什麼不一次把一整年份的嗎哪賜給以色列人？」拉比非常有智慧地回覆：「讓我用一個比喻來回答你吧。有一位國王給自己兒子一年的零用錢，國王每年都在固定的一天把一整年份的費用給兒子，很快地國王就發現，他只在發零用錢的那天才看得到自己的兒子。後來國王就改變方法，改為每天發一天份的零用錢，結果兒子就每天早上都會來到他的父親面前。他多麼地需要父親不間斷的愛、陪伴、智慧與供應！神就是這樣地在對待以色列百姓和我們。」

與聖經中的神相遇

很多人會以為聖經就是一本有著許多大道理等著去一一明白的書，不過有一個觀念需要徹底改變。因為聖經不僅是一本充滿許多信息的書，它更是一本有著相遇機會的書。讀經不僅是要去明白字句間的含義，更重要的，是要在聖經中與神相遇！

讓我們來快速地看一下摩西五經，按照常規來說，我們可以說創世記是創造之書；出埃及記是從埃及被釋放進入自由；利未記記載了獻祭與律法；民數記記載著百姓在曠野中徘徊；申命記則重申了律法。這樣形容主題確實沒錯，但卻完全忽略了與神相遇的神學觀。

創世記絕對不只是一本記載神創造天地的書，而是講到這位全能的神——祂在創造、定罪和盟約上都完全掌權！出埃及記也不僅是從埃及地出來而已，而是講到神是那位大能且滿有憐憫的拯救者！利未記除了記載獻祭與律法之外，它更是在講述這位聖潔的神居住在我們中間，並且邀請我們透過最終的獻祭——耶穌基督，進入與祂的親密關係裡！民數記不僅在講曠野裡的徘徊，而更是在描述這位信實的神所提供的供應與饒恕，遠比眾所週知的還要更豐厚！最後申命記也不僅僅是在重申律法，而是這位守約的神，渴望與祂盟約中的百姓立約。

看見神的這個形象，就能夠在看待聖經時開始更多地以神為中心。就好比創世記第二十二章中所描述的摩利亞山上的經歷，就不僅僅是在描述亞伯拉罕有多好，或是他為神獻上了一份多美好的祭。焦點其實正好相反——它講述著神是多麼美好的供應者，以及神最終為了全人類的罪，將自己的愛子耶穌獻上為祭！

開始尋求神吧！

上一個世代的人提出了「沒讀聖經，不吃早餐」的規勸，然而在我們的世代（或許早餐對於很多人說，本就可有可無），我們可能提出「沒讀聖經，不讀報紙」或是「沒讀聖經，不開電子郵件」——一天啊，真的很難，但真該嘗試一下！

擁抱從神而來的呼召

如果你願意的話，請想像一下你公司的總裁需要到國外出差很長一段時間，然後他對自己的兒子們說：「聽好，爸爸要去出差了，我不在的這段期間，會定時寫信給你們，讓你們知道怎麼管理好公司。在我回來之前，我會清楚地告訴你們該做什麼。」他的兒子們同意了，他出發之後大約兩年才回來。他不在的那段期間，他經常寫信回來，表達他的期待與關切。最後等到他終於回來的時候，卻發現公司亂成一團糟，沒獲利不說，還損失慘重。

他豪不猶豫地打電話給他的兒子們，皺著眉頭問他們說：「這是怎麼一回事？你們難道沒收到我寫給你們的信嗎？」他們回答說：「喔，有啊，每封都有收到，而且這些信實在都寫得太好了，我們把它們一一裝訂成冊。事實上我們每個禮拜天還開始了一個「讀信會」，我們有人還會把其中一些段落背下來。我們不光是研讀爸你的用字，也仔細研讀上下文的關係，每條原則我們都詳細檢視、研讀。有些你提到的東西，我們還有去做歷史背景調查。」聽完了這些，老總裁一點都不覺得有什麼厲害之處，他只問：「但是你們讀完了我的指示後，實際做了些什麼呢？」

兒子們回答：「做什麼？喔，我們什麼也沒做。但是我們確實把每一封信都讀遍了也研究到底了！」很明顯地，他們完全沒有搞清楚重點！

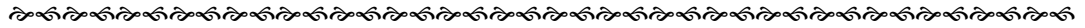
思想神話語的重點在於我們可以按著神的旨意行。聖經不僅僅是要傳遞知識給我們，而是要實際帶出轉化。舉例來說，約書亞記一章 8 節提到了一件特別重要的事，我們應當思想神的話語，好使我們能謹守遵行；聖經這裡所提到的「好使」實在是太重要了！光是知道神的律法是不夠的，重點是要謹守遵行律法書上吩咐當行的事。

要能如此更深扎根在神話語裡，其實是需要透過培養的。這一切要從尋求神的喜悅開始。在 Sam Storms 的精彩著作「更多的喜悅（原文書名：Pleasures Evermore，暫譯）」中，他挑戰讀者們不要神說什麼就照辦，而是要渴慕尋求神此刻在說什麼；不要僅是因為祂是神才照著祂的旨意行，而是要因著知道祂的良善而渴求神的旨意。因此最根本的挑戰不僅是要尋求公義，而是要愛慕公義勝過一切。

結語

一位在西藏的英國宣教士 Geoffery Bull 曾被中國共產黨抓進監牢裡，抓他的人把他的所有物都奪走。在把他關進監牢後，他們打算在接下來的三年內，透過極端氣候、很糟糕的心理狀態、身體凌虐和不給他吃東西等方法來搞垮他。其中最糟的是，他遭受了許多心理凌虐，到了一個地步，他很害怕自己會瘋掉。那他究竟是怎麼讓自己的心可以保持平靜安穩的呢？他開始在心裡有系統地思想經文，他發現自己花了六個月的時間，在心裡把整本聖經讀了一遍。

他從創世記開始回想起，盡他所能地回憶每個故事與事件，一開始他專注在內容，後來他開始沈思某些特定的重點，在禱告中尋找亮光。他繼續思想完整部舊約，盡可能地按照他所記得的書卷、章節走，接著他開始思考新約。他用自己的方式想完了一遍聖經，接著又再從頭來過。



這就是他得勝的秘訣，他後來寫道：「我相信自己之所以能夠撐過這一切，默想中所得著的力量是非常重要的因素，使得我能夠憑著信，堅忍到最後。」

把神的話語視為你生命中的首位，去發現神此刻在說的，照著神所說的去行，並在神的話語中得著喜樂。回到主的話語裡，當這麼做的時候，相信你會遇見這話語中所述說的神，這就是更深扎根在神話語裡，最核心的精神！

全文完